

## VIVRE EN FLUIDITE

Avec LA MEDITATION  
DE LA PRESENCE VITALE ©

### En 2020

-A BORDEAUX :

le 22-23-24 mai (3 jours)

-A MARSEILLE :

le 21-22 mars (2 jours)

le 02-03 mai

le 13-14 juin

La méditation est-elle seulement une posture assise avec les yeux fermés et un visage imperturbable devant l'incertain de la vie ?

Ou est-ce *vivre la fluidité de l'instant présent* qui s'offre à nous : une opportunité à saisir, un danger à éviter ou affronter, une vulnérabilité ou une émotion à reconnaître, un sentiment ou une trouvaille à partager avec autrui ?

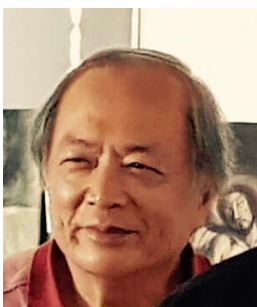
Oui, *cette fluidité est possible*, en transformant en une forme d'énergie neuve, la partie figée de nous-mêmes dans le corps et l'esprit. La vie relationnelle nous affecte et révèle cette partie. Nous avons le choix de ne pas rester sur la défensive. La Méditation de la Présence Vitale© (MPV) enseigne comment transformer la partie névrotique et accéder à une vitalité joyeuse. Il y a trois axes dans cette pratique :

-*La Pleine Présence à soi* (PPS): une qualité d'attention consciente au flux erratique de nos pensées, émotions et sensations, le transforme en présence vitale.

-*L'Imagination Transcendantale* (IT): désirer avec tout notre être, une nouvelle qualité de vie, lui donne une forme, et une direction qui guide la réalisation de ce qui nous tient à cœur.

-*La Régénération Vitale* (RT): élargir notre espace sensoriel nous relie à l'énergie vitale universelle et dissout les conflits qui divisent le cœur, l'esprit et le corps, et permet d'accéder à la paix en soi.

*La pratique est transmise sous forme de pratiques simples et accessibles de ressenti corporel, respiration, imagerie, recadrage mental.*



**Tan NGUYEN**, philosophe-thérapeute et artiste, pionnier des thérapies psychocorporelles, enseigne en France et en Europe, la connaissance de soi et la thérapie depuis 46 ans, notamment par la psychosynthèse (créée par le Dr Roberto Assagioli 1888-1974). Il est master en philosophie (université Paris X) et master en arts plastiques (université La Sorbonne). Auteur de « *Pourquoi la psychothérapie ?* » (Dunod, 2005). La Méditation de la présence vitale©, une méthode originale et créative de la présence à soi, est issue de son expérience en tant qu'enseignant de méditation, thérapeute, étudiant d'arts martiaux et de disciplines corporelles, et de la maturation d'un parcours de vie pluriculturel. Elle se distingue d'autres pratiques connues dans des contextes religieux ou thérapeutiques, et peut se pratiquer dans toutes les situations de la vie.

### Chaque stage approfondit un axe de la pratique.:

-A BORDEAUX 22-23-24 mai. **L'Imagination Transcendantale**

-A MARSEILLE :

le 21-22 mars **La Pleine Présence à Soi**

le 02-03 mai **L'Imagination Transcendantale**

le 13-14 juin **La Régénération Vitale**

**Horaires :** De 10h à 18h

**Part. aux frais :** 250€ le séminaire de 2 jours à Marseille ; 360€ le séminaire de 3 jours à Bordeaux.

**INSCRIPTION et INFOS :** [artevitale@gmail.com](mailto:artevitale@gmail.com) pour recevoir le bulletin d'inscription et le lieu.

Site web : [www.psychosynthese.com](http://www.psychosynthese.com)

**A RENVOYER au CENTRE SOURCE-Ecole Française de Psychosynthèse 4 rue Moustier 13001 Marseille**

---

**NOM, prénom :**

**Date de naissance :**

**Adresse :**

**Profession :**

**Tel. et email :**

**Je m'inscris au séminaire VIVRE DANS LA FLUIDITE avec LA MEDITATION DE LA PRESENCE VITALE :**

- **A MARSEILLE**  
au Centre Source 4 rue Moustier 13001 Marseille    Tram ligne 2 arrêt Rome Davso  
Cocher une ou plusieurs cases :
  - Le 21-22 mars 2020
  - Le 02-03 mai
  - Le 13-14 juin
- **A BORDEAUX (lieu communiqué aux inscrits)**
  - Le 22-23-24 mai 2020 (3 jours)

**Ci-joint à l'ordre du Centre Source 250€ pour un stage à Marseille et 360€ pour Bordeaux  
Désistement et remboursement possible jusqu'à trois semaines avant le début du stage.  
2020.**

**Date et signature**